

Regulamin I Biegu „Energetyka” Wrocław, 14.06.2008

1. CELE:

- Upowszechnienie biegania – prostej i skutecznej formy ruchowej aktywności.
- Propagowanie prozdrowotnego stylu życia wolnego od wszelkich nałogów (sport przeciw uzależnieniom),
- Wychowywanie przez sport (propagowanie zasad fair play).

2. ORGANIZATORZY:

SML-W „Energetyk”

Pomoc organizacyjna WKB Piast

3. TERMIN:

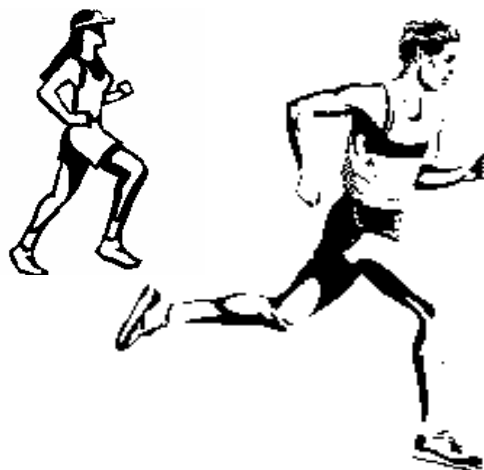
14.06.2008, start: godz. 10:00.

4. MIEJSCE:

Hala „Orbita” przy parku kozanowskim.

5. TRASA:

Start przy Hali „Orbita”, bieg wyznaczoną trasą na terenie parku kozanowskiego.



6. DYSTANS:

4600 m

7. UCZESTNICTWO:

W biegu może uczestniczyć młodzież od 15 roku życia za zgodą rodziców (przedstawioną na piśmie) oraz dorośli w kategoriach wiekowych:

Kobiety: K-20, K-30, K-40, K-50,

Mężczyźni: M-20, M-30, M-40, M-50, M-60, M-70.

Dorośli uczestnicy przystępują do biegu na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik otrzymuje numer startowy i wypełnia kartę zgłoszenia.

8. NAGRODY:

Puchary i inne nagrody według **kategorií wiekowych** Mężczyzn i Kobiet za I, II i III miejsce. Pozostali uczestnicy otrzymają pamiątkowe upominki oraz będą uczestniczyć w losowaniu nagród.

9. ZAPISY:

Hala „Orbita” godz. 8:30-9:30.

10. INFORMACJA:

telefoniczna: 071/798-79-94, 0504-57-92-94

oraz na stronie internetowej: www.energetyk.wroc.pl.

