

# 14. BIEG SZTAFETOWY O PUCHAR WIELKIEJ WYSPY

## BIEG GŁÓWNY 3 X 1500M (DZIECI 3 X 500M)

### CEL IMPREZY:

Integracja wrocławskiego środowiska osób biegających.  
Popularyzacja idei – sport dla wszystkich, jako sposób na poprawę kondycji.  
Promocja ośrodków rekreacji na Wielkiej Wyspie.

### ORGANIZATOR:

Wrocławski Klub Biegacza Piast wspólnie z Radą Osiedla Zacisze-Zalesie-Szczytniki, przy współpracy Rady Miejskiej i sponsorów.

### KIEROWNIK ZAWODÓW:

Dariusz Madej, kontakt: sek. klubu: Danuta Pilarz-Małkiewicz, tel. + 48 603 287 694,  
danapm@poczta.onet.pl

### START i META:

Wrocław kąpielisko „Morskie Oko”, ul. Chopina 27.

### TERMIN:

Sobota 28 maja 2011 r., godz. 16. Biuro zawodów czynne od godz. 14.

### TRASA i DYSTANS:

Bieg odbywa się wokół kąpieliska „Morskie Oko”. Nawierzchnia: asfalt, beton i kostka chodnikowa.  
Drużyny składają się z 3 osób, z których każda ma do przebiegnięcia jedno okrążenie tj.1500m.  
W biegu dzieci szkół podstawowych dystans wynosi 3 x 500m.

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnicy biegu odbierając numer startowy deklarują udział w imprezie na własną odpowiedzialność i akceptują regulamin biegu. Osoby do 16 lat powinny posiadać zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w biegu lub być pod opieką rodzica bądź prawnego opiekuna.

### KLASYFIKACJA:

3 X 500M – dzieci szkół podstawowych (do 14 lat).

Bieg główny odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe. O przydziale do kategorii decyduje suma wieku zawodników w poszczególnych drużynach, przy czym wiek ustala się na podstawie roku urodzenia.

**Kat. I: do 59 lat** – suma wieku uczestników nie przekracza 59 lat

**Kat. II – 60 - 89 lat** – suma wieku uczestników od 60 do 89 lat

**Kat. III – 90 - 119 lat** – suma wieku uczestników od 90 do 119 lat

**Kat. IV – 120 - 149 lat** – suma wieku uczestników od 120 do 149 lat

**Kat. V – 150 - 179 lat** – suma wieku uczestników od 150 do 179 lat

**Kat. VI – 180 – 199 lat** - suma wieku uczestników od 180 do 199 lat

**Kat. VII - od 200 lat**

**Kat. Rodzinna** – bez limitu wieku, obowiązuje pokrewieństwo bezpośrednie.

**Kat. Kobiet** – bez limitu wieku, startują 3 kobiety

### HANDICAP:

Dla każdej kobiety w drużynie w biegu głównym przyznaje się 40 sek. HANDICAPU – sztafety mające w składzie kobiety wybiegają na trasę wcześniej:

- **40 sek.** - z jedną kobietą,
- **80 sek.** - z dwiema kobietami,
- **120 sek.** - z trzema kobietami.

Kolejność na mecie jest ostateczna. Czas włączany jest przy starcie sztafet całkowicie męskich.

### NAGRODY:

Dla zwycięskiej drużyny w klasyfikacji generalnej - Wielki Puchar Wielkiej Wyspy plus 3 miniatury.  
Dla zwycięzców w kategoriach - puchary. Dla wszystkich sztafet dziecięcych - słodycze lub upominki.  
Wśród wszystkich drużyn uczestniczących w biegu głównym zostanie rozlosowanych 10 nagród rzeczowych.

### ZGŁOSZENIA:

Poprzez formularz kontaktowy <http://wkbpiast.com/kontakt> lub w biurze zawodów, do godz. 15:45.

### TAK BYŁO W UBIEGŁYCH LATACH:

- 1. BSoPWW (21 VI 1998 r.** – wystartowało 15 sztafet, bez bonifikat dla kobiet) – zwyciężyło **Trio Piast** (Krzysztof Just, Tomasz Sobczyk, Dominik Golec) czas **13:39**;
- 2. BSoPWW (26 VI 1999 r.** – 27 sztafet, 30 sekund bonifikaty dla każdej kobiety): 1. **Piast Trzej Królowie** (Piotr Borochocki, Jarosław Łazarowicz, Bogdan Jarosz) – **12:40**;
- 3. BSoPWW (17 VI 2000 r.** – 24, dla pań 40 s bonifikaty i tak już we wszystkich kolejnych biegach): 1. **Piast Vaiperzy** (T. Sobczyk, Damian Jaworski, Adam Radzik) – **12:56**;
- 4. BSoPWW (9 VI 2001r.** – 30) : 1. **Oleśniczanka Harpagoni (Rafał Wardzyński, Robert Pawlak, Marcin Grzegorzewski)** – **12;27,25 – AKTUALNY REKORD TRASY.**
- 5. BSoPWW (10 VI 2002 r.** – 32 + 3 dziecięce): 1. **ITAKA Opole** (Basia Twardochleb, Łukasz Tymków, T. Sobczyk) – 13.03;
- 6. BSoPWW (7 VI 2003 r.** – 31 + 5): 1. **ITAKA Opole** (Tatiana Wasilewska, Ł. Tymków, T. Sobczyk) – **13:24**;
- 7. BSoPWW (5 IX 2004 r.** – 49 + 13 dziecięcych - **AKTUALNY REKORD FREKWENCJI**): 1. **Dream Team** (Ł. Tymków, T. Sobczyk, Łukasz Panfil) – 12.56;
- 8. BSoPWW (29 V 2005 r.** – 35 + 4): 1. **ITAKA Opole** (Sławomir Pieczurowski, J. Siemaszko, T. Sobczyk) – **13:30**;
- 9. BSoPWW (28 VI 2006 r.** – 33 + 3): 1. **Biegowi Maniacy** (T. Sobczyk, Ł. Tymków, D. Golec) – **13:05**;
- 10. BSoPWW (27 V 2007 r.** – 32): 1. **Itaka/Złotniczanie** (D. Golec, J. Siemaszko, T. Sobczyk) – **13:13**;
- 11. BSoPWW (24 V 2008 r.** – 30 + 2): 1. **WZ Team** (Michał Jarema, Kuba Horbaczewski, Michał Czerna) – **14:19**;
- 12. BSoPWW (23 V 2009 r.** – 39 + 6) 1. **Jarema Team** (Marcin Płonecki, M. Jarema, Jan Dobrowolski) – **14:29**.
- 13. BSoPWW (15 V 2010 r.** – 44 + 11) 1. **105% HR Max** (Roland Gromada, Rafał Kowalczyk, Krzysztof Bednarkiewicz) – **13:58**

### POZOSTAŁE USTALENIA:

Istnieje możliwość skompletowania drużyny na miejscu startu przed zawodami.

Każdy uczestnik może startować tylko raz w jednej drużynie.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator nie pobiera wpisowego.

Uczestnicy podpisując kartę zgłoszeń, wyrażają zgodę na start na własną odpowiedzialność.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie.