

17. Bieg Sztafetowy o Puchar Wielkiej Wyspy

BIEG GŁÓWNY 3 x 1500m
DZIECI 3 x 500m

CEL IMPREZY

Integracja wrocławskiego środowiska osób biegających.
Popularyzacja idei – sport dla wszystkich, jako sposób na poprawę kondycji.
Promocja ośrodków rekreacji na Wielkiej Wyspie.

ORGANIZATOR

Wrocławski Klub Biegacza PIAST
Rada Osiedla Zacisze-Zalesie-Szczytniki

TERMIN

Sobota 17 maja 2014r. godz. 16.00 bieg główny, godz. 15.15 bieg dla dzieci

START I META

Wrocław - kąpielisko „Morskie Oko”, ul. Chopina 27. Biuro zawodów czynne od godz. 14.00

TRASA I DYSTANS

Bieg odbywa się wokół kąpieliska „Morskie Oko”.
Nawierzchnia: asfalt, beton i kostka chodnikowa.
Drużyny składają się z 3 osób, z których każda ma do przebiegnięcia jedno okrążenie tj.1500m.
W biegu dzieci dystans wynosi 3 x 500m.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnicy biegu odbierając numer startowy deklarują udział w imprezie na własną odpowiedzialność i akceptują regulamin biegu. Start w biegu głównym tylko osób pełnoletnich.
Osoby do 14 lat powinny posiadać zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w biegu lub być pod opieką rodzica bądź prawnego opiekuna, który podpisze własnoręcznie w biurze zawodów zgodę na Jej uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność.

KLASYFIKACJA

3 x 500m – dzieci szkół podstawowych (do 14 lat).
Bieg główny 3 x 1500m odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe.

Kat. I:	do 59 lat –	suma wieku uczestników nie przekracza 59 lat
Kat. II:	60 - 89 lat –	suma wieku uczestników od 60 do 89 lat
Kat. III:	90 - 119 lat –	suma wieku uczestników od 90 do 119 lat
Kat. IV:	120 - 149 lat –	suma wieku uczestników od 120 do 149 lat
Kat. V:	150 - 179 lat –	suma wieku uczestników od 150 do 179 lat
Kat. VI:	180 – 199 lat –	suma wieku uczestników od 180 do 199 lat
Kat. VII:	od 200 lat –	suma wieku uczestników 200 i więcej lat
Kat. Rodzinna:	bez limitu wieku, obowiązuje pokrewieństwo bezpośrednie.	
Kat. Kobiet:	bez limitu wieku, startują 3 kobiety	

O przydziale do kategorii decyduje suma wieku zawodników w poszczególnych drużynach, przy czym wiek ustala się na podstawie roku urodzenia.

HANDICAP:

Dla każdej kobiety w drużynie w biegu głównym przyznaje się 40 sek. HANDICAPU

Sztafety mające w składzie kobiety wybiegają na trasę wcześniej o:

- **40 sek.** - z jedną kobietą,
- **80 sek.** - z dwiema kobietami,
- **120 sek.** - z trzema kobietami.

Kolejność na mecie jest ostateczna. Czas włączany jest przy starcie sztafet całkowicie męskich.

NAGRODY

Dla zwycięskiej drużyny w klasyfikacji generalnej - Wielki Puchar Wielkiej Wyspy plus 3 miniatury.

Dla pierwszych sztafet w kategoriach – puchary.

Dla wszystkich sztafet dziecięcych - słodycze i koszulki.

Dla wszystkich uczestników pamiątkowa niespodzianka.

Zwycięska sztafeta OPEN nie jest brana pod uwagę w swojej kategorii.

ZGŁOSZENIA

Poprzez formularz kontaktowy na stronie www.wkbpiast.com (z podaniem nazwy drużyny, roku urodzenia każdego zawodnika i kolejności zmian) lub w biurze zawodów, do godz. 15:40.

OPŁATA STARTOWA

Pobiera się opłatę startową od sztafety w wysokości:

15 zł – płatne bezpośrednio na konto organizatora lub w biurze w dniu zawodów

Organizator zastrzega prawo do żądania okazania potwierdzenia przelewu w przypadku wniesienia opłaty drogą elektroniczną, która nie zostanie zaksięgowana do dnia startu.

Dane do przelewu:

Wrocławski Klub Biegacza PIAST

ul. I.J.Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław

BZ WBK o/Wrocław nr 30 1090 2402 0000 0006 1001 0454

z dopiskiem wg wzoru: ***nazwa drużyny, nazwisko kapitana, Bieg Sztafetowy - opłata startowa.***

POZOSTAŁE USTALENIA

Istnieje możliwość skompletowania drużyny na miejscu startu przed zawodami.

Każdy uczestnik może startować tylko raz w jednej drużynie.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

Organizator zapewnia szatnie, depozyt, toalety oraz natryski.

Uczestnicy podpisując kartę zgłoszeń, wyrażają zgodę na start na własną odpowiedzialność.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie.

Po biegu, ok. godz. 17.30 rozpocznie się impreza integracyjna dla członków Wrocławskiego Klubu Biegacza PIAST oraz zaproszonych gości.

Serdecznie Zapraszamy

KIEROWNIK ZAWODÓW

Dominik Krumin

tel. 601-358-757

mail: krulikow@wp.pl