

# BIEG MIKOŁAJOWY

**Termin:** 08.12.2013 r. (niedziela)

Bieg Rodzinny godz. 11.45

Bieg główny godz. 12.30

## Cel imprezy:

Promocja zdrowego trybu życia i zdrowej rywalizacji sportowej. Promocja biegów rodzinnych. Zakończenie sezonu biegowego przez członków WKB Piast. Integracja wrocławskich środowisk sportowych.

## Organizatorzy:

Wrocławski Klub Biegacza PIAST - [www.wkbpiast.com](http://www.wkbpiast.com), tel.kont.601-358-757

Fundacja WROACTIV – [www.wroactiv.pl](http://www.wroactiv.pl)

## Miejsce:

Stadion Olimpijski we Wrocławiu, ul. I.J. Paderewskiego 35 – kompleks AWF Wrocław

- a) **Biuro zawodów:** hol Wielofunkcyjnej Hali Sportowej AWF (od ul. Mickiewicza)
- b) **Start i meta:** aleja obok basenu krytego
- c) **Szatnia i depozyt:** budynek hali WOS AWF (obok Hotelu Olimpia)
- d) **Dekoracja:** Pergola (wejście do WCHiR).

## Uczestnictwo:

Uczestnikiem biegu głównego może zostać każda osoba która, ukończyła 16 lat i Jej rodzic bądź opiekun prawny podpisze własnoręcznie w biurze zawodów zgodę na uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność.

Bieg Rodzinny ma charakter biegu rekreacyjnego (bez pomiaru czasu), w którym mogą wziąć udział tylko osoby powiązane rodzinnie, biegnące razem - w drużynie minimum 2 osoby. Obowiązkowo w każdej drużynie musi być jedna osoba pełnoletnia. Ponadto dorosły uczestnik Biegu Rodzinnego musi spełnić warunek podpisania w biurze zawodów oświadczenia o uczestnictwie pozostałych – nieletnich osób z drużyny na jej odpowiedzialność.

## Dystans:

Bieg główny ok 10 km

Bieg Rodzinny ok 2 km

## Trasa:

Biegu głównego: crossowa, składająca się z jednej pętli prowadzącej bulwarem nadodrzańskim, pomiędzy mostami: Jagiellońskimi i Swojczyckim oraz alejkami kompleksu Stadionu Olimpijskiego.

Biegu Rodzinnego: alejkami kompleksu Stadionu Olimpijskiego.

## Zgłoszenia:

Do biegu głównego:

- elektronicznie do dnia **05.12.2013r.** poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:  
<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=958>

- osobiście, w biurze w dniu zawodów w godz. 10:30 – 12:00.

Do Biegu Rodzinnego:

- tylko osobiście w biurze w dniu zawodów w godz. 10:30 – 11:30.

## Program:

10:30 – 12:00 – zgłoszenia do biegu i odbiór numerów startowych (**Bieg Rodzinny do godz.11:30**)

11:45 – start Biegu Rodzinnego

12:30 - start Biegu głównego

15:15 – dekoracje uczestników Biegu głównego i zakończenie zawodów

## Klasyfikacje:

1. generalna kobiet i mężczyzn;
2. kategorii wiekowych:

|                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| M-16 / 1997 – 1994 / | K-16 / 1997 – 1994 /  |
| M-20 / 1993 – 1984 / | K-20 / 1993 – 1984 /  |
| M-30 / 1983 – 1974 / | K-30 / 1983 – 1974 /  |
| M-40 / 1973 – 1964 / | K-40 / 1973 – 1964 /  |
| M-50 / 1963 – 1954 / | K-50 / 1963 i starsze |
| M-60 / 1953 – 1944 / |                       |
| M-70 / 1943 i starsi |                       |

## Nagrody:

- ♦ W klasyfikacji open K i M: statuetki za I, II i III miejsce.
- ♦ W kategoriach wiekowych: trofea za I, II i III miejsce.
- ♦ Dla wszystkich uczestników biegów, okolicznościowa czapka mikołajowa (do odebrania podczas weryfikacji w biurze zawodów).
- ♦ Dla dzieci słodkie upominki po przekroczeniu linii mety.

**Uwaga: nagrody w klasyfikacji OPEN i kat. wiekowych nie dublują się.**

## Oplata startowa:

- a) 20 zł – płatne **do dnia 05 grudnia** na konto organizatora
- b) 15 zł – dla członków WKB Piast **z opłaconą składką za 2013 rok** bezpośrednio na konto organizatora
- c) 30 zł – płatne w dniu zawodów dla wszystkich
- d) 10 zł – od drużyny w Biegu Rodzinnym, płatne w biurze zawodów

Organizator zastrzega prawo do żądania okazania potwierdzenia przelewu elektronicznego.

Dane do przelewu:

30 1090 2402 0000 0006 1001 0454

z dopiskiem wg wzoru: **imię, nazwisko, Bieg Mikołajowy - opłata startowa.**

## Postanowienia końcowe:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie biegu.

Organizator zapewnia gorącą herbatę dla wszystkich zawodników.

Z uwagi na nieprzewidywalność zimowej aury organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy.

Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

Organizator zapewnia szatnie, depozyt, toalety oraz natryski.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w programie zawodów i regulaminie.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

ORGANIZATORZY

**Wrocławski Klub Biegacza PIAST**  
**Fundacja WROACTIV**