

15. BIEG SZTAFETOWY O PUCHAR WIELKIEJ WYSPY

BIEG GŁÓWNY 3 X 1500m (DZIECI 3 X 500m)

CEL IMPREZY:

Integracja wrocławskiego środowiska osób biegających.
Popularyzacja idei – sport dla wszystkich, jako sposób na poprawę kondycji.
Promocja ośrodków rekreacji na Wielkiej Wyspie.

ORGANIZATOR:

Wrocławski Klub Biegacza Piast wspólnie z Radą Osiedla Zacisze-Zalesie-Szczytniki, przy współpracy Rady Miejskiej i sponsorów.

KIEROWNIK ZAWODÓW:

Dariusz Madej, kontakt: sek. klubu: Danuta Pilarz-Małkiewicz, tel. + 48 603 287 694,
danapm@poczta.onet.pl

START i META:

Wrocław kąpielisko „Morskie Oko”, ul. Chopina 27.

TERMIN:

Sobota 19 maja 2012 r., godz. 16.00 - bieg główny, 15.45 - bieg dla dzieci. Biuro zawodów czynne od godz. 14.00.

TRASA i DYSTANS:

Bieg odbywa się wokół kąpieliska „Morskie Oko”. Nawierzchnia: asfalt, beton i kostka chodnikowa.

Drużyny składają się z 3 osób, z których każda ma do przebiegnięcia jedno okrążenie tj. 1500m.

W biegu dzieci szkół podstawowych dystans wynosi 3 x 500m.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnicy biegu odbierając numer startowy deklarują udział w imprezie na własną odpowiedzialność i akceptują regulamin biegu. Osoby do 16 lat powinny posiadać zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w biegu lub być pod opieką rodzica bądź prawnego opiekuna.

KLASYFIKACJA:

3 X 500M – dzieci szkół podstawowych (do 14 lat).

Bieg główny odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe. O przydziale do kategorii decyduje suma wieku zawodników w poszczególnych drużynach, przy czym wiek ustala się na podstawie roku urodzenia.

- Kat. I: do 59 lat -** suma wieku uczestników nie przekracza 59 lat
Kat. II - 60 - 89 lat - suma wieku uczestników od 60 do 89 lat
Kat. III - 90 - 119 lat - suma wieku uczestników od 90 do 119 lat
Kat. IV - 120 - 149 lat - suma wieku uczestników od 120 do 149 lat
Kat. V - 150 - 179 lat - suma wieku uczestników od 150 do 179 lat
Kat. VI - 180 - 199 lat - suma wieku uczestników od 180 do 199 lat
Kat. VII - od 200 lat - suma wieku uczestników 200 i więcej lat
Kat. Rodzinna - bez limitu wieku, obowiązuje pokrewieństwo bezpośrednie.
Kat. Kobiet - bez limitu wieku, startują 3 kobiety

HANDICAP:

Dla każdej kobiety w drużynie w biegu głównym przyznaje się 40 sek. HANDICAPU – sztafety mające w składzie kobiety wybiegają na trasę wcześniej:

- **40 sek.** - z jedną kobietą,
- **80 sek.** - z dwiema kobietami,
- **120 sek.** - z trzema kobietami.

Kolejność na mecie jest ostateczna. Czas włączany jest przy starcie sztafet całkowicie męskich.

NAGRODY:

Dla zwycięskiej drużyny w klasyfikacji generalnej - Wielki Puchar Wielkiej Wyspy plus 3 miniatury. Dla zwycięzców w kategoriach - puchary. Dla wszystkich sztafet dziecięcych - słodycze lub upominki.

Wśród wszystkich drużyn uczestniczących w biegu głównym zostanie rozlosowanych 20 nagród rzeczowych.

ZGŁOSZENIA:

Poprzez formularz kontaktowy <http://wkbpiast.com/kontakt> (z podaniem: nazwy drużyny, roku urodzenia każdego zawodnika i kolejności zmian) lub w biurze zawodów, do godz. 15:45.

POZOSTAŁE USTALENIA:

Istnieje możliwość skompletowania drużyny na miejscu startu przed zawodami.

Każdy uczestnik może startować tylko raz w jednej drużynie.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator nie pobiera wpisowego.

Uczestnicy podpisując kartę zgłoszeń, wyrażają zgodę na start na własną odpowiedzialność.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie.

Po biegu, ok. godz. 17.30 rozpocznie się impreza integracyjna dla członków Wrocławskiego Klubu Biegacza oraz zaproszonych gości.