



20. OTWARTE MISTRZOSTWA WROCŁAWIA

Grand Prix Wrocławia

REGULAMIN BIEGÓW DŁUGICH NA ROK 2012

Miejsca i Terminy :

Cross Między Mostami – 3 marca 2012 - Stadion Olimpijski, al. Paderewskiego 35
Szczytnicka Piątka - 2 czerwca 2012 - Park Szczytnicki, ul. Witelona 25a
Wrocław Maraton – 16 września 2012 - Stadion Olimpijski, ulice Wrocławia
Olimpijska Szóstka – 27 października 2012 - Stadion Olimpijski, al. Paderewskiego 35

Zgłoszenia:

Drogą elektroniczną na www.datasport.pl: – należy odszukać panel zgłoszeń danego biegu.
Zgłoszenia będą uruchomione na 30 dni przed zawodami i zamknięte na 1 dzień przed zawodami lub po wyczerpaniu limitu miejsc.

Weryfikacja i wydawanie numerów w dniu zawodów w godz. 9.00 – 10.30 .

Nie dotyczy " Wrocław Maratonu ".

Organizator wprowadza limity uczestnictwa w zawodach :

Cross między Mostami – 350 zawodników

Szczytnicka Piątka – 200 zawodników

Olimpijska Szóstka – 200 zawodników

Kategorie wiekowe:

K-16, M-16 ur. 1996-1993
K-20, M-20 ur. 1992-1983
K-30, M-30 ur. 1982-1973
K-40, M-40 ur. 1972-1963
K-50, M-50 ur. 1962-1953
K-60, M-60 ur. 1952-1943
K-70, M-70 ur. 1942 i starsi

Punktacja:

Maraton Wrocławski

1 msce 150 pkt
2 msce 130 pkt
3 msce 120 pkt
4 msce 115 pkt
5 msce 110 pkt
6 msce 105 pkt
7 msce 100 pkt
8 msce 95 pkt
9 msce 90 pkt
10 msce 85 pkt
11 msce 80 pkt
12 msce 79 pkt
Następne m-ca o jeden pkt mniej, nie mniej jednak niż 30 pkt

Inne biegi

1 msce 100 pkt
2 msce 90 pkt
3 msce 85 pkt
4 msce 82 pkt
5 msce 81 pkt
Następne m-ca o jeden pkt mniej, nie mniej jednak niż 1 pkt

Uczestnictwo:

- Mistrzem Wrocławia w Biegach Długich zostanie osoba, która zdobędzie największą liczbę punktów.
- Biegów punktowanych jest 4.
- W punktacji końcowej będą brane pod uwagę 3 najlepsze wyniki zawodnika.
- Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie minimum 3 biegów.
- W przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów decyduje, tzw. "suma lepszych miejsc".
- Dla poszczególnych biegów są osobne szczegółowe regulaminy - do wglądu przed zawodami u organizatora, na miejscu zawodów oraz na stronie internetowej www.omw.wroc.pl

Organizator
Biuro OMW
al.Paderewskiego 35
51-315 Wrocław
tel.71/733 40 78