



## 20. OTWARTE MISTRZOSTWA WROCŁAWIA

Grand Prix Wrocławia



# REGULAMIN BIEGU „CROSS MIĘDZY MOSTAMI”

Dystans ok.13 km

### I. CEL IMPREZY:

Upowszechnianie i popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.  
Wyłonienie Mistrza Wrocławia w biegach długich na rok 2012.

### II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie OTWARTE MISTRZOSTWA WROCŁAWIA, al.Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław.

### III. TERMIN i MIEJSCE:

03.03.2012 r. godz. 11.00, Stadion Olimpijski ,al.I.Paderewskiego 35 we Wrocławiu .

Biuro zawodów: Stadion Olimpijski, al.Paderewskiego 35, holl Hali Wielofunkcyjnej AWF – wejście od strony ul.Mickiewicza.

Szatnie –przebieralnie, natryski, depozyt,– holl Hali Wielofunkcyjnej AWF – wejście od strony ul.Mickiewicza.

### IV. TRASA i DYSTANS:

START i META – Stadion Olimpijski przy Hali Wielofunkcyjnej AWF .

Trasa : Stadion Olimpijski, alejka bulwarów nadodrzańskich – ul.Kanałowa, alejka wałów pomiędzy kanałami rzeki Odry- ul.Folwarczna, na odcinku pomiędzy mostami Jagiellońskimi a mostem Swojszyckim.

Dystans : ok.13 km (2 pętle). Trasa zabezpieczona, oznakowana, kilometry ustawione orientacyjnie, co 1 km.

### V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 16 lat ( w tym przypadku musi być zgoda prawnego opiekuna na udział w biegu) oraz przedstawi aktualne badania lekarskie dopuszczające do udziału w biegach długich, lub podpisze oświadczenie stwierdzające uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność, w przypadku osób niepełnoletnich, . Uwaga : zawodnicy nie są ubezpieczeni od NNW . Ubezpieczenie leży po stronie zawodnika.

Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie dokumentu tożsamości ze zdjęciem podczas weryfikacji i odbioru numeru startowego.

### VI. ZGŁOSZENIA:

**Drogą elektroniczną na : [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) – należy odszukać panel zgłoszeń danego biegu.**

Zgłoszenia będą uruchomione na 30 dni przed zawodami i zamknięte na 1 dzień przed zawodami lub po wyczerpaniu limitu miejsc. Weryfikacja i wydawanie numerów w dniu zawodów w godz. 9.00 – 10.30 .

Organizator wprowadza limity uczestnictwa w zawodach : 350 zawodników

### VII. OPŁATA STARTOWA:

Udział w biegu jest bezpłatny.

### VIII. KLASYFIKACJA:

W biegu prowadzona będzie klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn według Regulaminu Biegów Długich 20. OMW.

### IX. NAGRODY:

W biegu nie ma nagród wg zasad OMW .

Każdy zawodnik, po ukończeniu biegu, może wydrukować certyfikat udziału w biegu, logując się na stronie :

[www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)

### X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia szatnie, depozyt rzeczy.

Każdy uczestnik biegu musi posiadać dowód tożsamości celem okazania podczas weryfikacji.

Każdy zawodnik powinien ubezpieczyć się od NNW .

Bieg jest imprezą rekreacyjną w rozumieniu ustawy o bezpieczeństwie.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Komunikat końcowy biegu będzie udostępniony na miejscu zawodów oraz do 24 godz .od zakończenia biegu na

stronie internetowej patrona medialnego biegu ”Maratonypolskie” : [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) , na stronie

Polskiego Stowarzyszenia Biegów : [www.psb-biegi.com.pl](http://www.psb-biegi.com.pl) , na stronie organizatora OMW : [www.omw.wroc.pl](http://www.omw.wroc.pl) oraz

stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)

Organizator  
Wrocław, 31.01.2012r.

