



MIKOŁAJKOWY BIEG RODZINNY – REGULAMIN



I. CEL

Upowszechnianie i popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród mieszkańców Wrocławia.

Uatrakcyjnienie dnia Św. Mikołaja dla najmłodszych oraz ich rodziców i opiekunów.

II. ORGANIZATOR :

Wrocławski Klub Biegacza Piast

III. TERMIN i MIEJSCE :

03.12.2010 , Stadion Olimpijski al. Paderewskiego 35, Wrocław

Start biegu - godz. 13.00, początek rozgrzewki – godz. 12.45.

IV. START - META, DYSTANS :

Start i meta biegu będą znajdowały się na Stadionie Olimpijskim przy Pergoli, obok budynku MCS.

Trasa : w zależności od warunków atmosferycznych - alejki Stadionu Olimpijskiego i bulwarów nadodrzańskich .

Dystans ok. 2 km.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA :

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która podpisze przy zgłoszeniu oświadczenie stwierdzające uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich (czyli do 18 roku życia) zgodę na udział musi wyrazić prawny opiekun w obecności organizatora.

VI. ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia będą przyjmowane w dniu biegu w godzinach 11. 30 – 12.30 w Biurze Biegu Mikołajów w budynku MCS przy Pergoli Stadionu. Podczas zapisów każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi przypiąć do piersi na czas biegu. Numer jest również podstawą do udziału w losowaniu upominków.

VII. OPŁATA STARTOWA :

Udział w biegu jest bezpłatny, zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.

VIII. KLASYFIKACJE :

Bieg ma formułę otwartą. Jest formą wspólnej zabawy, nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja, liczy się tylko udział.

IX. NAGRODY :

Każdy zawodnik, który ukończy bieg bierze udział w losowaniu upominków. Warunkiem otrzymania upominku jest udział w losowaniu i osobisty odbiór. Jeżeli zawodnik po wyczytaniu nie zgłosi się po nagrodę, wraca ona do losowania.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany ubezpieczyć się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Organizator zapewnia szatnię i natryski.

Przed startem biegu, ok. godz. 12.45 odbędzie się wspólna rozgrzewka uczestników prowadzona przez instruktorów fitness.

Sz szczególnie mile widziane różnego rodzaju mikołajkowe gadzety: czapeczki, dzwonki, gwizdki i trąbki.

Organizator rezerwuje sobie prawo do nagrodzenia poza losowaniem najciekawiej przebranego uczestnika biegu.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Organizatorzy :

Jakub Horbaczewski 605-458-551

Roland Gromada (kier. biegu) 693-191-419