

## **Trasa 10. Biegu pod Powodziową Falę 21 sierpnia 2011 r.-ul. P. Skargi 18 na stadion piłkarski w Łanach(km żółtą farbą)**

<b>0,0</b>	<b>START u podnóża Wzgórza Partyzantów</b> - za mostkiem nad fosą licząc od Dworca Gł. PKP wbiegamy na Wzgórze i w lewo na wprost
<b>0,5-</b>	<b>zbieg po schodach do przejścia podziemnego pod trasą W-Z</b> - po wybiegnięciu po schodach przed Galerią Dominikańską skręt w prawo, przebiegnięcie przez „zebry” (UWAGA-na sygnalizacja świetlna oraz porządkowych biegu i służby mundurowe) i chodnikiem w kierunku placu Społecznego
<b>1,0</b>	po skręceniu w prawo w przejściu podziemnym „1” pod pierwszą estakadą, bieg pod 2. estakadą i podbieg na chodnik mostu Grunwaldzkiego
<b>2,0</b>	w prawo z Mostu Grunwaldzkiego chodnikiem Wybrzeża Wyspiańskiego „2” naprzeciw apteki przy wjeździe do kliniki dziecięcej
<b>3,0</b>	po biegu Wybrzeżem. Wyspiańskiego wzdłuż Odry chodnikiem przy barierce i dalej ścieżką pieszo-rowerową do ul. Skłodowskiej-Curie skręt na most Zwierzyniecki i „3” na jego końcu przed skrętem w prawo na wał po lewej ręce mur ZOO, po prawej przystań pasażerska
<b>4,0</b>	wzdłuż muru ZOO ok. 350 m i skręt w lewo, tak jak mur ZOO koło kładki Zwierzynieckiej i po łuku w prawo „4” na pierwszym drzewie
<b>5,0</b>	wał za stadionem Ślęzy okrąży Zameczek AWF i „5” za żółtym szlabanem na 4. drzewie przed harcerską stacją żeglarską
<b>6,0</b>	po minięciu obiektów Wydziału Biologii i Hodowli Zwierząt Uniwersytetu Przyrodniczego „6” za żółtymi schodami z wału Ina wał
<b>7,0</b>	ostatnie drzewo z „7” przed pierwszymi szeregowcami odnóg ul. Braci Gierymskich, w dole po lewej widoczny żółty szlaban
<b>8,0</b>	po minięciu Jazu Opatowice zbiegamy w końcowy ślepy odcinek ul. Braci Gierymskich na zamknięty dla ruchu most Bartoszowicki (tutaj WODA ) i za mostem kostkową drogą wzdłuż kompleksu RZGW śluzy Bartoszowice „8” przed wbiegiem na kładkę Bartoszowicką

<b>9,0</b>	za kładką Bartoszowice skręt w prawo i kostkowym traktem wzdłuż muru Śluzy i dalej prosto wzdłuż kanału żeglownego Odry obok pomnika zbieg na trakt wzdłuż starej Odry i <b>"9"</b> na 1. wielkim drzewie między drogą a rzeką
<b>10,0</b>	oznaczenie <b>„10”</b> przy ścieżce w lewo do Smoczego Lasu (jak w pierwszych Biegach Smoka Strachoty)
<b>11,0</b>	słup energetyczny z <b>„11”</b> na jedynym słupie energetycznym naprzeciw Trestna
<b>12,0</b>	wbieg w wybrukowaną drogę prowadzącą łukiem na wał wokół Łanów i <b>„12”</b> na wale i dalej bieg brukowaną ul. Królewską do Łan
<b>12,5</b>	na pierwszym skrzyżowaniu skręt w lewo i bieg w kierunku stadionu piłkarskiego, przed którym MEEEEETAAAAA!!!!